

## CR Mission 1 Happy Chandara du 7 au 16 Octobre 2024

La première mission de la saison 2024-25 s'est déroulée à HappyChandara, afin de réaliser, comme chaque année, une mission médicale pour les fillettes de l'école avec équipements de lunettes.

Nous étions 6 participantes : Véronique et Hélène, opticiennes, Nadia orthoptiste et Lucie optométriste, Isabelle et Odile ophtalmo. Evelyne, orthoptiste de la mission 2023, est présente actuellement (mission pour HC) et est venue nous aider pour quelques journées, coup de main très apprécié. Les 4 interprètes ont été précieux : Nehri, Sopeah, Théri et Aria (ces 2 dernières sont étudiantes en médecine et anciennes élèves de l'école)

Très bon accueil par l'équipe santé de l'école, avec qui nous avons préparé en amont les planning.

Avec l'aide des matelots et capitaine, nous installons la consultation dans la ludothèque, attenante au préau qui jouxte la passerelle du bateau. Cette année nous installons les 2 lampes à fente, les 2 réfractos (le TopCon, déjà présent sur le bateau, et un Nidek apporté dans nos bagages (30kg !) qui ne fonctionne qu'en mode réfracto - mais sera une sécurité pour le bateau; le tonomètre (unique du bateau, capricieux); un frontofocomètre modèle collector (il y en a 2 manuels sur le bateau); les 3 boîtes de verres d'essai avec 3 séries d'optotypes muraux.

Dans une joyeuse ambiance de travail, nous verrons en alternance des classes de 5 ans à 18ans : soit « dépistage » (check up prévu tous les 2 ou 3 ans pour chaque classe), soit des « contrôles annuels » (follow up) pour les fillettes déjà équipées de lunettes les années précédentes. Le suivi est très bien organisé dans l'école, chaque élève dispose d'un dossier médical complet mis à notre disposition. Le « staff de l'école » (Ranny, Soneath, et une infirmière, accompagnées de Sophourn), accueillent les classes, pré-remplissent les fiches de consultation et entrent dans leur listing informatique les conclusions : port de lunettes, suivi annuel nécessaire ou problème médical à suivre.



Au total, nous aurons reçu en consultation **693 personnes** dont **614 élèves** (dont 39 issues des foyers d'étudiantes à PP), et 79 issues du personnel du staff, des membres des familles ou de la communauté villageoise. Toutes les élèves ont bénéficié d'un dépistage visuel, test de Lang, examen de l'oculo-motricité et du FO. Environ 200 examens ont été réalisés sous cycloplégie : Cyclogyl (cyclopentolate à 1% pour grands enfants, protocole belge) ou au Minims (cyclopentolate à 0.5%, c'est du Skiacol acheté en Belgique et 3 fois moins cher +++ à noter pour les années suivantes car nous l'apportons avec nous). Nous avons diagnostiqué 4 amblyopies en mis en route le traitement, conjointement avec le Dr Vathny de l'école, et Evelyne (orthoptiste sur place quelques mois) qui pourra initier le suivi. Dans les pathologies à suivre, signalons une cataracte partielle bilatérale, un canal de Cloquet, plusieurs fortes amétropies. Dans les pathologies anciennes signalons une plaie transfixiante de cornée très bien opérée à PP à l'âge de 18 mois, 8/10 sur cet œil. Parmi les adultes, beaucoup de cataractes et de ptérygions (comme d'habitude), dont plusieurs viendront consulter sur le bateau lors de la mission la plus proche de PP en décembre, espérant pouvoir programmer la chirurgie. (Sophourn a pris note de ces fiches).

Nos interprètes se répartissent entre l'optique et la consultation, et les matelots -Pieronne malgré plusieurs absences prévues, et Naronne toujours présent et efficace- montrent les optotypes.

Côté médical nous avons également apporté dans nos bagages un gros stock de collyres Théa, obtenus par Isabelle auprès du labo, qui viendront grossir les stocks du bateau (nous les avons intégrés dans les stocks sur tableur mission 2). Nous avons apporté également un biomètre neuf (AXIS nano de Quentel), qui attend la mission suivante dans le bloc, et un réfractomètre portable pédiatrique (PlusoptiX : petit carton stocké dans la Sté étagère du haut).

Nous avons eu pendant cette mission beaucoup de pluie, car la mousson s'étire : la cour de l'école devient une pataugeoire, vite asséchée car les averses sont violentes mais courtes. Nous profitons des jeux des fillettes dans la cour pendant les récréations : saut à l'élastique, jeux des osselets (des cailloux) .... répétitions de danse ou de chants. En fin d'après-midi nous avons pu réaliser la visite du collège et du lycée, situés à 15 minutes de l'école primaire où nous travaillons ; nous y avons admiré aussi le jardin d'enfants et les internats ; partout des fresques de « Toutes A l'Ecole » illustrent les bienfaits de l'éducation des filles et du respect de l'environnement.

Les repas sont pris le midi à l'école avec les élèves et le staff ; le soir c'est Vana qui prépare sur le bateau, repas bien appréciés dans l'ensemble, peu de viande (nous n'en demandons pas), beaucoup de légumes avec saveurs de citronnelle et gingembre. Nous demandons plus de fruits et serons un peu entendues !

Le bateau est en bon état, les peintures ont été brossées avant notre arrivée (merci Jean-Marie), et même si la corrosion laisse des traces partout, l'état général est propre et fonctionnel. La climatisation a été réparée juste avant notre arrivée (merci Jean-Marie). La literie est très correcte, avec quelques matelas neufs (2023) et des protège-matelas neufs sur les 17 lits. Des traces de moisissure parfois visibles sur les oreillers, preuve qu'il faut continuer à surveiller et renouveler, le climat l'impose.

Lucie nous a fait chaque jour une petite vidéo magnifique, dont l'une sera destinée aux réseaux sociaux.

Il s'agissait d'une première mission pour 5 des participantes : l'équipe s'est révélée très soudée et opérationnelle : bien utile dans la difficulté telle les pannes répétées sur la meuleuse qui sont anxiogènes .... La joie a été un point d'orgue avec 2 anniversaires fêtés sur le bateau : bougies soufflées sur d'énormes gâteaux en fruits tropicaux multicolores (Bravo Lucie et Nadia les créatrices)

La synergie avec l'école nous apporte une belle expérience, à poursuivre,

Odile, Isabelle, Nadia, Lucie

**Pour mémoire** nous avons apprécié d'avoir emporté : nos propres verres de Volk, un ophtalmoscope et un skiascope (de bonne qualité) avec leur chargeur ; beaucoup de dosettes de Cyclopentolate ; de la Neosynéphrine 5% pour réaliser des FO (mélangé au Mydriaticum) ; nos propres palettes de cover Test, cubes de Lang, lampe de fixation, test de Lang .... Les optotypes du bateau sont convenables. Il manque des tests de vision de près (chiffres et dessins)

## CR optique

J'ai eu la chance de participer à la première mission du Cambodge sur le site des écoles "Happy Chandara" avec Odile (ophtalmo) comme chef de mission.

C'était une grande première pour moi, et j'avoue que l'équipe de six que nous formions m'a bien aidée; Odile et Isabelle, 2 ophtalmologistes chevronnées; Nadia et Lucie, respectivement, orthoptiste et optométriste, jeunes et dynamiques; et surtout ma binôme opticienne, Véronique, avec laquelle, nous nous complétions très bien.

A peine arrivées sur le bateau, nous devons tout installer pour démarrer, dès le lendemain .

Nous avons dû installer la machine Iness d'Essilor, sur une paillasse plutôt bancale ; heureusement, le capitaine aidé de Véronique nous l'a branchée en quelques heures ; la difficulté après a été de retrouver le centreur, le palpeur, les notices etc... car, le rangement n'avait pas été optimisé dans le bloc .

La machine a montré beaucoup de signes de faiblesse au fil des jours, elle s'éteignait souvent et nous craignons qu'elle ne redémarre plus ; la pluie et la chaleur ont accéléré la fréquence des pannes.

Les 2 premiers jours, après de multiples courts-jus, Véronique, aidée de Yaya (responsable électricien de l'école) ont changé la prise de la rallonge électrique en prise Cambodgienne : la machine, et surtout nous, étions plus en sécurité.

L'avant dernier jour, c'est l'électrovanne qui a lâché, heureusement, nous avons pu travailler sans, et Luxe (opticienne de la mission 2) en a rapporté une de France.

Nous avons réalisé près de 200 paires de lunettes, en comptant les jeunes filles, le staff, les villageois, le personnel de bord et les solaires afocales préparées en amont pour le stock.

Le frontofocomètre mériterait d'être changé, car nous perdons beaucoup de temps : un fronto automatique serait un vrai plus, et les jeunes générations d'opticiens ne savent pas se servir du frontofocomètre de Javal !

La machine d'atelier est en fin de vie, il faudrait évidemment une machine plutôt basique comme la Delta d'Essilor ; le fait de la remonter et démonter sans cesse n'est pas idéal.

Véronique avait emporté dans ses valises, une meule à main diafine d'Essilor, elle nous a été utile pour rectifier certains verres, quand les montures étaient en métal par exemple ; cette meuleuse est compacte et autonome en eau, et nous l'avons rangée dans le bloc près des autres machines.

Avec l'accord de Laurent Frot, opticien référent PLYM, nous avons évacué des centaines de montures usagées qui seront recyclées.

Nous avons apporté, avec Véronique, pas loin de 600 montures neuves, et avons organisé le stock du bateau avec ces jolies montures, nettoyées et rangées dans des pochettes comme dans un magasin d'optique .

Par respect pour les gens que nous aidons, il serait opportun qu'à chaque mission, les opticiens rapportent des montures neuves et propres, et de ne plus déposer des sacs poubelles de montures sales, cassées, tordues, avec des verres dessus !!! Les sourires lors du choix de la monture seront alors la plus belle récompense.

Nous avons dû acheter des miroirs pour nos « clients », nous n'en avons pas trouvé dans le bloc ; il faudrait en demander aux opticiens qui arrivent pour les missions suivantes, car nous en avons souvent en plus dans nos boutiques.

Nous avons aussi rassemblé les verres par puissances, en un seul endroit dans le bloc (étagère dans la Sté), pour qu'il n'y ait plus de cartons au sol.

Merci à mes coéquipières pour leur gaieté, les fous rires du soir nous aident à décompresser de journées très remplies ; merci pour le beau gâteau d'anniversaire coloré que vous m'avez préparé et les cadeaux en "plastiques" achetés dans les échoppes voisines.

Hélène, Véronique



Avec équipe de l'école : infirmières, médecin, staff



Avec équipe sur le bateau